



Pays - Basque
Aux sources de la Nive
5 jours – 4 nuits



REPERES

Type d'activité	Randonnée en étoile
Hébergement	En hôtels 3***
Repas	Pique-niques les midis et dîners au restaurant – un dîner dans un « cayolar » (cabane en montagne)
Niveau	Bonne forme physique

	J1	J2	J3	J4	J5
Dénivelé+	150	800	200	800	300
Km	2,2	12	4	12	5,2
Temps en heures	1	5	3	5	2

Portage	Le pique-nique et affaires personnelles pour la journée.
Encadrement	Guide diplômé de l'équipe de Bivouac
Groupe	De 4 à 12 personnes

DESCRIPTION

Estérençuby, petit village de Basse-Navarre

C'est au départ d'un hôtel confortable niché au creux de la vallée d'Estérençuby et loin de l'agitation de la côte que nous partirons à la découverte des coins secrets du Pays Basque. La Basse-Navarre se distingue par ses vallées paisibles, ses pâturages et son patrimoine culturel millénaire. Depuis les mystiques cromlechs disséminés sur les hauteurs aux imposantes places fortes à l'histoire mouvementée, l'homme y a de tout temps inscrit sa présence. En suivant le cours de la Nive, nous observerons les brebis « manech » dans leurs estives, croiserons les pèlerins à St Jean Pied de Port, dégusterons quelques verres d'Irouleguy ainsi que de nombreuses autres spécialités.

POINTS FORTS

- Une sélection de randonnées originales
- Le dîner dans un « cayolar » suivi d'une balade nocturne
- La rencontre avec un producteur de fromage de brebis
- Visite des vignobles d'Irouléguay
- Un hébergement de qualité à la table gourmande

PROGRAMME*

Le 1^{er} jour, Accueil, par votre guide à l'hôtel d'Estérençuby. Présentation du séjour et point sur le matériel. Balade vers le Pic d'Iramendi, belvédère incontournable sur nos prochaines randonnées. Dîner et nuit en hôtel.

Le 2^e jour, La grotte d'Harpéa

Randonnée en boucle vers une curiosité géologique des plus esthétiques. Après la grotte d'Harpéa, c'est sur les crêtes frontalières que nous suivrons d'antiques chemins de transhumance. Retour à l'hôtel en fin de journée.

Le 3^e jour, Saint Jean Pied de Port et vignobles d'Irouléguay

Cette journée culturelle et gastronomique nous conduira des remparts de St Jean Pied de Port jusqu'aux pentes raides du petit vignoble d'Irouléguay. Après une dégustation dans un chai, nous rejoindrons un «cayolar» pour une soirée grillade en montagne.

Le 4^e jour, La montagne d'Irau

Au programme, une palette variée de tout ce que peut offrir la Basse-Navarre avec ses forêts de hêtres, ses roches sédimentaires, ses estives ponctuées de brebis et ses vallons aux douces courbes. A 1152 m d'altitude, nous atteindrons le point culminant de notre aventure.

Le 5^e jour. Les crêtes d'Ithurranburu

Dernière randonnée dominant la vallée d'Estérençuby pour un casse-croûte sur les hauteurs. Blondes d'Aquitaines et Manechs têtes noires se partagent l'espace sous l'œil aiguisé des vautours fauves. Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi

*Bivouac se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement du programme pour des raisons de sécurité liées aux conditions climatiques, capacités physiques des participants...

DEPART

Rendez-vous : 11h00 à l'hôtel

ARRIVEE

Fin du séjour : 15h00 à l'hôtel

VENIR

Voiture jusqu'à l'hôtel, train jusqu'à Bayonne ou St Jean Pied de Port, avion jusqu'à Biarritz

TRANSFERT JUSQU'A L'HOTEL (suivant disponibilité)

Bayonne – Hôtel : 30 € (aller)

Biarritz – Hôtel : 40 € (aller)

St Jean Pied de Port – Hôtel : 10 € (aller)

INFORMATIONS PRATIQUES

GROUPE

De 4 à 12 personnes

ENCADREMENT

Eric Ducat - diplômé d'état accompagnateur montagne

NIVEAU

Bonne forme physique nécessaire. Les chemins de randonnées ne présentent aucune difficulté technique.

HEBERGEMENT & REPAS

En hôtel 3*** <https://www.hotelsourcesdelanive.com/>

Idéalement situé, « Les Sources de la Nive » sera notre camp de base pour partir à la découverte des plus belles randonnées du secteur. Une piscine et un spa seront accessibles à chaque fin de journée.

Type de gastronomie : Locale

- Petits-déjeuners : À l'hôtel sous forme d'un copieux buffet
- Déjeuners : pique-niques durant la randonnée
- Dîners : À l'hôtel

LOGISTIQUE & DEPLACEMENTS

Un véhicule ou deux véhicules transporteront le groupe au départ de chaque randonnée

CLIMAT

De type océanique - Possibilité de pluie

CARTOGRAPHIE

Carte au 1/50000^{ème}. « Rando Edition » 01 & 02 Pays Basque

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Vêtements

- Pantalon léger
- Short
- Maillot de bain
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Chapeau ou casquette
- Bandeau pour le vent
- Chaussettes
- Chaussures légères pour le soir

Equipement

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Couteau de poche
- Boîte plastique avec couvercle pour le pique-nique
- Carte d'identité ou passeport valide

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Anti-diarrhéique (type Tiorfan)
- Pansement intestinal (type Smecta)
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules
- Jeu de pansement adhésifs + compresses désinfectantes
- Pansements hydrocolloïdes anti-ampoules (type Compeed)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures

**Liste non-exhaustive*

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

SANTE

Pas de vaccination obligatoire.

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX

790 € / pers pour 5 jours et 4 nuits

Supplément single 110 € (selon disponibilité)

DATE

- du 21/07/2025 au 25/07/2025

CE QUE COMPREND LE PRIX

- La prise en charge au village d'Estérençuby
- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au pique-nique du J5
- L'encadrement par un guide diplômé
- Les déplacements sur place
- Les frais de dossier

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Toutes les prestations non mentionnées
- Les Assurances Voyages facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

BIVOUAC ORGANISATION	sarl au capital de 64000 €
Immatriculation « Atout France »	IM06412003
Coordonnées	contact@bivouac.fr - 05 59 77 35 90
Siège social	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
SIRET	504 754 953 00017
N° TVA intracommunautaire	FR 05504754953
Garant	Groupama AC
RCP	Mutuelles du Mans