



TREK ILE DE LA RÉUNION

(12 JOURS)



REPERES

Type d'activité	Randonnées en itinérance
Niveau de déconnexion	Peu de Wifi - Peu de 4G
Hébergement	En gîtes, refuges et structures locatives
Repas	Tout compris
Niveau	Bonne forme physique

	J1	J2	J3	J4	J5	J6
DENIV.*	/ /	600m+ 600m-	750m+ 400m-	350m+ 550m-	300m+ 460m-	500 m+ 300 m-
NBRE D'HEURES*	/	5 à 6H00	6 à 7H00	5 à 6H00	5 à 6H00	5 à 6H00
	J7	J8	J9	J10	J11	J12
DENIV.*	450 m+ 800 m-	560 m+ 560 m-	50 m+ 60 m-	800 m+ 800 m-	80 m+ 80 m-	550 m+ 550 m-
NBRE D'HEURES*	5 à 6H00	5 à 6H00	4 à 5H00	6 à 7H00	3 à 4H00	5 à 6H00

*Les dénivelées et les temps de marche effectifs journaliers sont donnés à titre indicatif. Les temps de pause ne sont pas pris en compte dans les options « de rallonge d'itinéraire » évoquées pour certaines journées

Portage	Sac à dos de 6 à 10 kg max
Encadrement	Eric Ducat (Diplôme d'Etat)
Groupe	7 personnes

DESCRIPTION

12 jours de trekking (pour marcheurs de niveau moyen) au cœur l'île « Intense »

Eric Ducat et son ami Stéphane Pitou, guide natif de l'île ont créé cet itinéraire afin de permettre aux randonneurs occasionnels de découvrir les paysages fantastiques de l'île, sa végétation exubérante et sa population accueillante. Nous traverserons les célèbres Cirques de « Soalazy » (Salazie), « Mahafaty » (Mafate) et « Tsilaosa » (Cilaos), et nous arpenterons également le Massif du Piton de la Fournaise (2632m) et son volcan actif.

PROGRAMME

Pendant 12 jours, 3 h à 7 h de marche en portant votre sac à dos et vos affaires de la journée. Toutes les nuitées se passent dans des gîtes de montagne ou dans des structures locatives. Les petits déjeuners et les dîners se prennent dans ces mêmes structures. Les pique-niques sont concoctés ou achetés par votre guide. L'aventure nécessite une bonne condition physique et la déconnexion est quasi totale !

Quelques surprises dont nous gardons volontairement un peu le secret, viendront nous enchanter, réveiller, magnifier vos rencontres, vos échanges, vos papilles, vos oreilles... avec La Réunion elle-même, sa culture, son histoire, sa musique, sa cuisine, ses douceurs...

JOUR 1 : (07/11/2024) Arrivée à l'île de la Réunion - Transfert dans le Cirque de Salazie - Hell Bourg

Après votre arrivée à l'aéroport Rolland Garros ou votre récupération sur des points communs qui vous auront été communiqués au préalable, vous serez acheminés par navette jusqu'au « Cœur » de la Réunion et plus précisément dans l'un des trois Cirques ! « Salazie » sera celui que nous rencontrerons le premier ! C'est dans une ambiance reposante que vous passerez vos deux premières nuitées, dans ce très beau village dénommé Hell-Bourg. Recensé parmi les plus beaux de France, ses maisons typiques créoles, son passé thermal et sa quiétude sauront vous faire profiter et vous bercer pleinement pour cette première nuit à la Réunion. Objectif : immersion TOTALE et DIRECTE dans les Cirques !

JOUR 2 : (08/11/2024) Hell Bourg - Gîte de Bélouve (Point de vue du Trou de Fer) - Hell Bourg

Pour cette 2^{ème} journée dans le Cirque de Salazie, c'est sur son pourtour « Est » que nous irons la contempler. Nous prendrons le temps de découvrir sa végétation luxuriante et exubérante. Il faut le souligner, parmi les plus beaux attraits de ce cirque ! Ses splendides panoramas, ses ambiances tropicales, ses forêts composées d'espèces endémiques de l'île et des Mascareignes...sauront se magnifier à votre passage, à votre allure...laissant place à votre tranquille « immersion » dans cette découverte à pied, de ce joyau de l'Océan Indien. Pour celles et ceux qui le souhaiteront, une petite extension au parcours pourra s'envisager et permettre (si la météo n'est pas capricieuse), d'aller admirer également le point de vue du « Trou de Fer », là où la pluviométrie atteint des records mondiaux !

JOUR 3 : (09/11/2024) Hell-Bourg - Grand Ilet (localité de Casabois) via « La Plaine aux Sables »

Nous traversons l'autre côté du Cirque pour atteindre la petite bourgade de « Casabois » située à proximité de « Grand Ilet ».

C'est via « L'ilet à Vidot », « La Plaine aux Sables », au pied du mythique Piton d'Anchaing et sa légende, que nous cheminerons tout au long de cette journée. Une belle façon de découvrir le Cirque, et parfaire notre rencontre avec ce luxuriant et exubérant de verdure Cirque de Salazie !

JOUR 4 : (10/11/2024) Grand Ilet (Casabois) - Marla

Après un court trajet en bus jusqu'au « Col des Boeufs », ce dernier sera aujourd'hui, le témoin de notre bascule dans le Cirque de Mafate. Ici plus de route ! Ce sont les sentiers et uniquement qu'eux qui pourront se dérouler dorénavant sous vos pieds, et durant ces 3 prochains jours !

Nous voilà en direction de la plaine des Tamarins, essence d'arbre emblématique et endémique de La Réunion !

Cette forêt majestueuse, là où les troncs s'entremêlent, guidera vos pas vers Marla où nous séjournons pour cette 1^{ère} nuit dans Mafate.

JOUR 5 : (11/11/2024) Marla - Plaine aux Sables (Gîte Gravina) via La Nouvelle

Nous n'en n'avons pas fini avec Mafate, prolongeons notre découverte, toujours en son cœur, notamment vers l'ilet le plus développé du Cirque, dénommé « la Nouvelle ». Eh oui ! Il tire son nom de cette connotation de « nouvelle terre », ce lieu où ces marrons ayant fui les plantations de la côte pour élire domicile ici, depuis de plusieurs siècles. Une possibilité de rallonger le parcours de cette journée, vous sera proposer afin d'aller découvrir les petits recoins de cet Ilet.

JOUR 6 : (12/11/2024) Plaine aux Sables - Marla via « Trois Roches »

C'est toujours ici et là dans « Mahafaty », que nous poursuivons notre petit bonhomme de chemin vers le magnifique site de « Trois Roches ». Cet incontournable est souvent très attendu par tous les arpenteurs(euses) de ce mythique Cirque de Mafate ! Ces eaux relativement tranquilles en amont de cette grande gorge profonde vous apporteront très certainement, un souvenir indélébile de l'un des « Cœurs de La Réunion ». La montée vers Marla sur une grande partie, en suivant le lit de la Rivière des Galets viendra clore cette dernière journée dans le Cirque. Revenons chez Mme Giroday où nous aurons passé notre 1^{ère} nuit dans Mafate pour, à n'en pas douter, partager un dernier moment agréable et attachant, avec cette sacrée Dame, qui pour nous sont parmi les personnes emblématiques du Mafate d'aujourd'hui !

JOUR 7 : (13/11/2024) Marla - Cilaos

Nous quittons « Mahafaty » pour gagner « Tsilaosa », le Col du Taïbit saura gratifier et graver dans vos mémoires et dans vos cœurs, les paysages inoubliables que vous aurez contemplé durant la fin de cette première semaine de Trek ! La descente jusqu'au parking du Col du Taïbit ne pourra se faire sans le passage à l'ilet des Salazes et son lot de surprises. Une fin de descente ensuite jusqu'à la route d'Ilet à Cordes pour prendre le bus de ligne afin de rejoindre Cilaos. Pour une partie du groupe, vous pourrez continuer avec Stéphane votre guide, par le GR2 ou GR3 selon votre fatigue et nos envies pour rejoindre Cilaos à pied. Ces deux sentiers, quel que soit notre choix, sauront vous réserver de belles découvertes malgré leurs difficultés respectives.

JOUR 8 : (14/11/2024) « Journée OFF » ou « La Chapelle »

OPTIONNEL : Balade à la journée pour celles et ceux qui le souhaitent afin d'aller découvrir cette merveille du Cirque de Cilaos qu'est ce lieu féerique façonné par l'eau et dénommé « La Chapelle ». Pour les autres, ils pourront s'adonner à des activités plus tranquilles sur Cilaos.

JOUR 9 : (15/11/2024) Balade littorale du Gouffre de L'Étang Salé

Nous quittons le Cirque de Cilaos par voie routière et cette fameuse route des « quatre cents virages », afin de rejoindre le littoral et à cette occasion une balade pour aller découvrir ces sentiers très peu fréquentés par les « trekistes » traversant La Réunion. Elle ne se veut pas longue et difficile, mais vous permettre de profiter tranquillement de ces sentiers côtiers et littoraux de l'île. Quelques surprises « naturelles » se seront sûrement posées et déposées ici et là sur notre parcours ! La journée pourra sûrement s'agrémenter en final, d'une rencontre avec cette magnifique plage de sable noire de l'Étang Salé. Nous prendrons ensuite la destination du village de « Bourg Murât » pour la dernière partie du Trek, qui se voudra en « étoile » à partir du gîte de Mr et Mme Boyer.

JOUR 10 : (16/11/2024) Grand Bassin (La Cascade du Voile de la Mariée)

Avant d'aller rendre visite au 3^{ème} socle fondateur de l'île, le Piton de la Fournaise ! Allons, pour aujourd'hui, découvrir ensemble le fond de Grand Bassin et la sublime cascade de « La Voile de la Mariée » ! C'est par la voie normale que nous effectuerons l'aller-retour pour rencontrer l'une des merveilles de cette île.

OPTIONNEL : C'est une balade qui ne sera pas des plus faciles en termes de technicité et de difficulté. Pour celles et ceux qui le souhaitent, l'opportunité de faire de cette journée, une seconde alternative au repos, à la détente... sera possible. Des activités annexes pour occuper malgré tout votre journée vous seront proposées, telle que la visite de la Maison du Volcan (musée sur le volcanisme du Piton de La Fournaise)

(Le coût de ces activités annexes n'est pas pris en compte dans la tarification du séjour)

JOUR 11 : (17/11/2024) Grand Étang

Une balade dans l'Est de l'île pour aller découvrir l'unique lac d'origine volcanique d'altitude à La Réunion. Cette particularité géologique vous révélera sa beauté, dans cette vallée profonde due au travail des eaux « très abondantes » dans cette partie de l'île. C'est il y a déjà plusieurs dizaines de milliers d'années que cette rivière dénommée « Bras d'Annette », a laissé ce sublime témoignage dans cette végétation débordante !

JOUR 12 : (18/11/2024) Piton de la Fournaise

Pour cette dernière, quoi de plus beau ou de mieux que d'aller rendre visite à « Granmèkal » ! C'est par la traversée du Plateau des Basaltes, de la Plaine des Sables que nous entamerons notre approche au plus près de ce volcan actif qui fait tant parler de lui depuis l'Hexagone et même de par le monde ! Fin de notre aventure en fin de journée.

DEPART

Rendez-vous : Le jeudi 7 novembre 2024 à 10 h (Saint Denis). Les lieux de RDV vous sauront communiqués une semaine avant le début du Trek, avec le maximum de corrélation de votre lieu de villégiature, si vous êtes déjà dans l'île ou que vous arrivez à l'aéroport le jour même (l'heure et le lieu vous seront communiqués ultérieurement).

ARRIVEE

Dispersion : Dimanche 18 novembre 2024 vers 17 h (Saint Denis ou d'autres localités se situant sur le ce même trajet depuis le parking « Jacob-Pas de Bellecombe » - Piton de La Fournaise).

INFORMATIONS PRATIQUES

GROUPE

7 personnes

ENCADREMENT

Eric Ducat - Accompagnateur Moyenne Montagne Diplômé d'État (DE AMM)

NIVEAU

Bonne forme physique, sentiers très raides, passages vertigineux possibles sur les parcours.

Entre 3 à 7h de marche par jour avec un dénivelé positif entre 500 et 800 m par jour.

TRANSPORT ET LOGISTIQUE

Vos excédents de bagages seront gardés en consigne durant toute la durée du Trek. Ces derniers seront acheminés à Cilaos (Jour 7) et vous les aurez jusqu'à la fin du séjour, pour la deuxième partie en étoile au gîte de Mr et Mme Boyer à Bourg Murât.

HEBERGEMENT & REPAS

Nuits en **refuge ou gîtes de montagne**.

Type de gastronomie : Locale

- Petits déjeuners : pris au gîte
- Déjeuners : pique-niques préparés par le gîte (ou par votre AMM).
- Dîners : repas chauds pris au gîte

PORTAGE

Sac à dos de 6 à 10 kg

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Bagages

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Equipement de base

- Sous-vêtements respirants
- Une veste chaude (type polaire ou doudoune)
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex)
- Un bonnet
- Une paire de gants
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil

Equipement

- Des bonnes chaussures de montagne
- Un bon sac à dos de 25 à 30 litres minimum
- Un sur sac à dos
- Un sac à viande (Il n'est utile que si vous souhaitez avoir un isolant avec le linge de maison « propre », des différents gîtes et structures où nous séjurerons.
- Une frontale (avec piles neuves et de rechange)

Divers

- Des couverts et une boîte hermétique de type « tupperware »
- Des vêtements de rechange (on peut faire des petites lessives « sommaires » à la main dans les refuges)
- Une paire de lacets de rechange
- Un maillot de bain
- Un couteau de poche (Attention à bien le mettre en soute)
- Une aiguille et du fil
- Une pochette à toujours garder près de soi avec papiers d'identité, argent, carte sécu...

Pharmacie personnelle

Cette dernière sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit :

- Votre traitement personnel si vous en avez un
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Un antalgique
- Un anti inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre
- Un antispasmodique, un antidiurétique, un antibiotique intestinal
- Des compielsds (ou double peau)
- Un collyre
- Un antiseptique
- Des sérums physiologiques
- Des compresses stériles

***Liste exhaustive**

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays de résidence.

SANTE

Pas de vaccination obligatoire

Il est recommandé d'être à jour dans ses vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole.

Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.

Paludisme

Pas de paludisme à La Réunion

Prévoir à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustique (répulsifs, vêtements amples et couvrants)

Dengue

Cette maladie tropicale est présente à la Réunion

Prévoir des répulsifs et des vêtements imprégnés d'insecticides.

Prévoir des vêtements clairs et qui couvrent le corps (manches longues, pantalons, chaussures fermées).

Dentiste et médecin

Penser à effectuer une visite de contrôle avant votre départ

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX : 1743 € / pers

CE QUE COMPREND LE PRIX

- L'encadrement par un Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé
- La prise en charge au départ de Saint Denis
- Les transferts
- Les repas (petit déjeuner, pique-nique et repas du soir) du J1 « au déjeuner » au J12 (petit déjeuner et déjeuner de cette 12^{ème} journée inclus)
- L'hébergement en refuge ou en gîtes

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Toutes les prestations non mentionnées
- Le transport aérien
- Les Assurances Voyages facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente